

## Samedi 2 et dimanche 3 juin : « Les simples et l'Europe »

**15h : visite guidée** du jardin de simples : l'origine des plantes du jardin monastique

**Tout l'après-midi** : « Des plantes dans l'assiette » : **Dégustations** et échanges de recettes/ conseils culinaires et diététiques par Jacqueline Mercier Herboriste-naturopathe

*En 2018, les RV au jardin se placent sous le signe de l'Europe, thème que l'Ancienne abbaye s'approprie volontiers, parce que les simples de son jardin sont aussi bien des plantes de talus domestiquées que des plantes importées par les moines de différentes régions européennes. Le partage des connaissances, à partir des manuscrits recopiés, l'échanges de correspondances favorise les échanges entre monastères : ainsi on adoptera le pêcher originaire du sud, l'aneth et nombre d'autres plantes.*

*Le jardin de simples reconstitué à l'abbaye en 2008 à partir des analyses archéologiques, expose quelques-unes de ces herbes utilisées couramment dans la cuisine médiévale. Longtemps oubliées ces simples reviennent aujourd'hui dans la cuisine contemporaine qui met leurs qualités diététiques et gustatives à l'honneur.*

*Vous voulez en savoir plus.....*

### **Le jardin de l'ancienne abbaye : de la plante à l'Histoire**

*Parmi les recherches archéologiques faites sur le site de l'Ancienne abbaye de 1978 à 2002, celles sur l'environnement naturel du monastère ont inspiré un projet innovant : la création d'un jardin archéologique constitué à partir de textes historiques et de la liste des plantes identifiées par les scientifiques dans les sols de l'ancien monastère.*

*C'est environ 110 plantes, dont l'utilisation est attestée au 9<sup>e</sup> siècle, que les visiteurs peuvent découvrir dans le jardin potager et le jardin médicinal. A travers des plantes et leurs usages, c'est tout l'univers des hommes du Moyen Age, fait de savoirs pratiques, de respect pour les auteurs anciens et de croyances magiques qui se dévoile aux visiteurs.*